

**โครงการตรวจสุขภาพประจำปี คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการและพนักงานจ้าง
ของเทศบาลตำบลกรูด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖**

๑. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัจจุบัน ทำให้ทราบว่าประชาชนไทยมีแนวโน้มของการเกิดโรคและมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะภาวะความดันโลหิตสูง ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ ซึ่งมีหลายปัจจัยที่เกี่ยวข้องทั้งพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติ ไม่ทราบว่าตัวเองมีความดันโลหิตสูง มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ หรือแม้จะทราบแต่ก็ละเลยไม่สนใจรักษา เพราะรู้สึกปกติสบายดี ทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่างๆ ตามมาภายหลังได้ เช่น การเกิดโรคหัวใจขาดเลือด ไตวายเรื้อรัง การควบคุมระดับความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) นอกจากนี้จะต้องดูแลสุขภาพตนเองด้วยการหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด ลดการบริโภคเกลือ ควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย ลดการบริโภคแอลกอฮอล์แล้ว ประชาชนยังต้องป้องกันตนเองด้วยการตรวจสุขภาพ และเป็นที่ทราบกันดีว่า ทรัพยากรบุคคลเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งเสริมให้องค์กรมีความก้าวหน้าและมั่นคงยิ่งขึ้น และปัจจัยหนึ่งที่จะรักษาบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถให้อยู่ร่วมกับองค์กรอย่างมั่นคง คือ “สวัสดิการ” ที่องค์กรมอบให้

ด้วยเหตุนี้เทศบาลตำบลกรูด จึงดำเนินการให้มีการตรวจสุขภาพร่างกายของบุคลากร โดยร่วมกับสวัสดิการเทศบาล จัดทำโครงการตรวจสุขภาพประจำปีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการและพนักงานจ้างของเทศบาลตำบลกรูด ขึ้น เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานของบุคลากร โดยมุ่งหวังให้เกิดกิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่บุคลากรของเทศบาลตำบลกรูดทุกคน ตามโปรแกรมตรวจสุขภาพจากหน่วยงานที่ได้มาตรฐาน ให้บุคลากรเหล่านี้มีสุขภาพที่ดีสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนได้รับการบริการที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการและพนักงานจ้าง เทศบาลตำบลกรูด เกิดความตื่นตัวและมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการและพนักงานจ้าง

๒.๓ เพื่อคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะเสี่ยงของสุขภาพให้กับบุคลากร

๒.๔ เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพตลอดจนสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากร

๒.๕ เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่บุคลากรในการตรวจสุขภาพประจำปี

๒.๖ เพื่อค้นหาสิ่งผิดปกติของร่างกายเบื้องต้น ซึ่งจะช่วยให้รักษาได้ทันการ เพราะโรคบางโรคไม่แสดงอาการออกมาในระยะเริ่มแรกแต่จะแสดงออกมาเมื่อมีอาการหนัก ซึ่งอาจเป็นเหตุให้เสียเงินค่ารักษาจำนวนมาก หรืออาจรุนแรงถึงกับชีวิตได้

๒.๗ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรเห็นความจำเป็นและตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจสุขภาพประจำปี รวมทั้งการดูแลสุขภาพของตนเอง ให้มีสุขภาพที่ดีและแข็งแรงเพื่อเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพของครอบครัวและสังคมต่อไป

/๓. กลุ่มเป้าหมาย...

๓. กลุ่มเป้าหมาย

คณะผู้บริหารพนักงานเทศบาลและผู้มีสิทธิร่วม จำนวน ๓๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ เขียนโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ
- ๔.๒ สัมภาษณ์บุคลากรกลุ่มเป้าหมาย
- ๔.๓ ประสานบุคลากรและสถานพยาบาล
- ๔.๔ ดำเนินการตามโครงการ
- ๔.๕ ประเมินผลโครงการ และรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารทราบ

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานเทศบาลตำบลกรูด ต.กรูด อ.กาญจนดิษฐ์ จ.สุราษฎร์ธานี

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายตามสิทธิข้าราชการพยาบาล

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัด เทศบาลตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ บุคลากรใส่ใจในการตรวจสุขภาพประจำปีทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- ๑๐.๒ บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ผู้มีประสบการณ์ โดยไม่ต้องเดินทางไปตรวจที่สถานพยาบาลเอง ทำให้ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่าย
- ๑๐.๔ บุคลากรจะได้รับผลการตรวจสุขภาพซึ่งทำให้ทราบความสมบูรณ์ของร่างกาย หรือข้อบกพร่องอันเป็นสัญญาณเตือนอันตรายในระยะเริ่มต้นก่อน เพื่อป้องกันและบำรุงสุขภาพให้แข็งแรงพ้นจากอันตรายก่อนจะสายเกินแก้

(ลงชื่อ)



ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นางสาวสุรตندا ศรีชนะ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

/ความเห็นหัวหน้า...

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....



(ลงชื่อ)

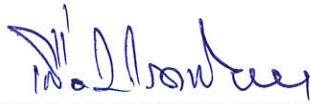


ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นายสุวิทย์ กาญจนวงศ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาล.....



(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวีรวัฒน์ เมืองน้อย)

ปลัดเทศบาลตำบลกรูด

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลกรูด.....



(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายจรงค์ ชุมสุข)

นายกเทศมนตรีตำบลกรูด



ข่าวประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์

เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๗.๓๐ น. คณะผู้บริหาร พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้างของเทศบาลตำบลกรูด ได้เข้าร่วมกิจกรรมรับบริการตรวจวินิจฉัยโรคด้วยเครื่องมือพิเศษทางรังสีวิทยา จำนวน ๒๙ คน ณ สำนักงานเทศบาลตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี เพื่อรับบริการในการตรวจคัดกรอง ค้นหาโรคและภาวะเสี่ยงสุขภาพต่างๆ เนื่องจากจะได้ตรวจความผิดปกติในระยะเริ่มต้นและหาแนวทางป้องกันรักษาได้อย่างทันท่วงที ทั้งนี้กิจกรรมครั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์จากโรงพยาบาลเคียนซา ในการอำนวยความสะดวกทั้งในด้านบุคลากรที่มตรวจวินิจฉัยโรคด้วยเครื่องมือพิเศษทางรังสีวิทยาด้วยรถตรวจสุขภาพเคลื่อนที่



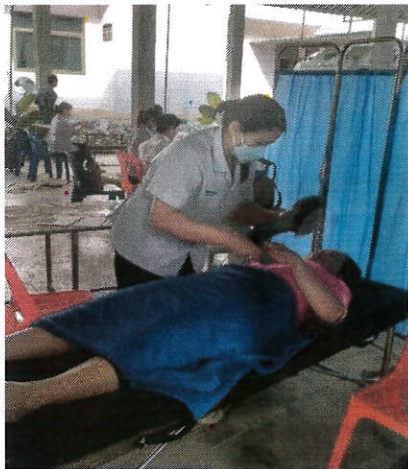
หมู่ที่ ๑ ตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๖๐

โทร./โทรสาร. ๐๗๗-๒๙๗๑๘๙

www.krut.go.th



ข่าวประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลกรูด อำเภอภูกามยาว จ.สุราษฎร์ธานี



หมู่ที่ ๑ ตำบลกรูด อำเภอภูกามยาว จ.สุราษฎร์ธานี ๘๔๑๖๐

โทร./โทรสาร. ๐๗๗-๒๙๗๑๘๙

www.krut.go.th