

เทศบาลตำบลกรูด มีการส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรมีความรู้เรื่องกฎจราจรบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัย และมีการให้บริการตรวจแก่ประชาชนในพื้นที่ เพื่อลดอุบัติเหตุ



คู่มือความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน เทศบาลตำบลกรูด

หลีกเลี่ยง ๕ ปัจจัยเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลงจนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น



การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ และการเตรียมความพร้อมของผู้ขับขี่ รถยนต์ พฤติกรรมในการขับขี่ การปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ซึ่งทั้งหมดกระทำอยู่บนความไม่ประมาทแล้วละก็ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลง

จนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น ทีมงานจึงได้รวบรวม ๕ ปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ มีดังนี้

๑. ใช้ความเร็วสูงในการขับขี่

การใช้ความเร็วสูงขณะขับขี่มีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับการขับขี่ด้วยความเร็วปกติ และเมื่อยามที่ผู้ขับขี่ต้องใช้เส้นทางที่ไม่คุ้นเคยแล้วละก็ การใช้ความเร็วสูงก็ยิ่งเสี่ยงมากขึ้น อาจจะทำให้เกิดความเร็วมเกินไปในการเข้าโค้ง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดอันตรายได้ แต่หลายๆ คน ในยามรีบเร่งก็มีความจำเป็นที่จะต้องทำความเร็ว ทั้งนี้วิธีที่จะช่วยให้เราไม่ต้องขับขี่ด้วยความเร็วก็คือการเผื่อเวลาเดินทาง และศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางเสมอ

๒. ความไม่พร้อมของผู้ขับขี่

อาการง่วงนอน ความเครียด อาการมึนเมาต่างๆ สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดลง น้อยลง ซึ่งเมื่อความสามารถลดลงประสิทธิภาพในการขับขี่ก็มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นส่วนหากัน เพราะฉะนั้นการพักผ่อนอย่างเพียงพอ การดูแลตัวเอง ไม่เครียด และเตรียมความพร้อมร่างกายให้ได้อยู่เสมอ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงได้แล้ว

๓. ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร

ป้ายเตือน ป้ายห้าม ข้อกำหนดต่างๆ บนท้องถนน ล้วนแล้วแต่มีความสำคัญยิ่ง ผู้ขับขี่ทุกคนจึงต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ยกตัวอย่างป้ายห้ามแซง หรือเส้นแบ่งจราจรเส้นทึบห้ามแซง ในขณะที่ขับขี่หากพบไม่ควรแซงเด็ดขาด เพราะเป็นช่วงถนนที่เราไม่สามารถเห็นรถที่สวนมาได้อย่างชัดเจน และเมื่อแซงขึ้นไปแล้วมีรถสวนมาก็จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้ทั้งตัวผู้ขับขี่เอง และผู้ร่วมขับขี่บนท้องถนนคนอื่นด้วย

๔. ใช้โทรศัพท์ขณะขับขี่

ในปัจจุบันเราจะสังเกตเห็นได้ว่าผู้ขับขี่หลายๆ คน ยังใช้โทรศัพท์กันในขณะขับขี่ไม่ว่าจะเป็นการคุยโทรศัพท์ หรือแม้กระทั่งเข้าฟังซีดีซีดีต่างๆ ซึ่งการที่เราละสายตาจากถนนเพียงไม่กี่วินาที อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ในขณะที่คุณกำลังดูหน้าจอโทรศัพท์ครั้นครันหน้าอาจจะเบรกกะทันหันทำให้เราเบรกไม่ได้ หรือแม้แต่การคุยโทรศัพท์แต่สายตาซึ่งมองไปบนถนนก็ตาม แต่สมารถจอดอยู่กับที่การคุยโทรศัพท์ ก็อาจจะทำให้เราตัดสินใจไม่ทันการเมื่อเกิดเหตุคับขันขึ้น

๕. ความไม่พร้อมของรถยนต์

อีกปัจจัยที่มีความสำคัญไม่แพ้กัน หากเมื่อคนพร้อม แต่รถไม่พร้อมแล้วก็อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นเราควรหมั่นตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ สำหรับรถใหม่ก็ควรเข้าตรวจเช็คระยะตามกำหนดให้ครบถ้วน และคอยสังเกตถึงความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นได้แม้จะเป็นรถใหม่ก็ตาม เพื่อความไม่ประมาท และสำหรับรถที่มีอายุยาวนานมาแล้ว ก็ควรตรวจเช็คให้ละเอียดยิ่งขึ้น และไม่ควรปล่อยปะละเลยการเปลี่ยนชิ้นส่วน และการบำรุงรักษาตามระยะ ไม่ว่าจะเป็น การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ระบบเบรก น้ำมันหล่อลื่นต่างๆ สายพาน เป็นต้น

เชิญชวนทำความดีเพื่อพ่อ
"เล็กดีมี เลิกขับเร็ว ร่วมใจใส่หมวกนิรภัย"



ก่อนเดินทางไกลทุกครั้งในวันหยุดหรือช่วงเทศกาล ทุกท่านควรมาทบทวนหรือศึกษากันก่อนว่า การขับรถทางไกลเราต้องทำอะไร หรือเตรียมตัวอย่างไรกันบ้าง

- 1) ตรวจสอบสภาพคนให้พร้อม สิ่งแรกที่ไม่ควรละเลยคือการเตรียมพร้อมของผู้ขับขี่ คือนอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่ก่อนเดินทางไกล
- 2) ตรวจสอบสภาพรถอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟรถ ยางรถ ฯลฯ ควรตรวจเช็คอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง เพื่อความมั่นใจว่าไม่มีส่วนใดบกพร่อง และสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ ของรถเพื่อที่จะแก้ไขได้ทันทั้งที
- 3) ยางรถควรอยู่ในสภาพดี ความลึกของดอกยางไม่ควรต่ำกว่า ๓ มม. ตรวจสอบลมยางให้อยู่ในปกติ และถ้าหากยางหมดสภาพก็ควรเปลี่ยนก่อนเดินทาง
- 4) ระบบเบรกต้องพร้อม ควรเลือกใช้ น้ำมันเบรกที่เหมาะสมและหมั่นตรวจเช็คระดับและสภาพของน้ำมันเบรก ขึ้นต่อมาคือผ้าเบรก ถ้าเบรกแล้วพวงมาลัยบิดหรือรถไม่หยุดวิ่ง ให้เปลี่ยนผ้าเบรกทันที

- ๕) ใ้ปิดน้ำฝนหรือหมอน้ำ ควรเปลี่ยนทุกปีครึ่ง หมอน้ำต้องมีน้ำดีออกได้ตรงตามเป้าที่ต้องการ
- ๖) ไฟต้องเรียบร้อยทุกดวงไฟส่องทาง ไฟสูง ไฟต่ำ ไฟเลี้ยว ไฟจอด ไฟเบรก ควรตรวจดูให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ใช้งานได้ตลอดเวลา ถ้าหลอดไฟขาดควรเปลี่ยนในทันที
- ๗) ตรวจหม้อรถบายความร้อน ตรวจสอบหม้อน้ำอยู่เสมอ การเติมน้ำยาป้องกันหม้อน้ำเดือดช่วยป้องกันสนิมและตะกรันไม่ให้เกาะตามส่วนต่าง ๆ ของหม้อน้ำได้
- ๘) ความเร็วของรถควรจำกัด ไม่ควรขับเร็วมาก โดยเฉพาะเมื่อถนนเปียก ควรลดความเร็วลง ๒ ใน ๓ ของการขับบนถนนแห้ง การลดความเร็วให้เหมาะสม จะจับเกาะถนนได้ดีขึ้น
- ๙) อย่าจี้คันหน้าระยะตามรถคันหน้า ควรขับทิ้งระยะห่างด้วยเวลา ๒ วินาที สำหรับถนนแห้ง แต่ถ้าฝนตกถนนลื่น ควรทิ้งระยะห่างเป็น ๔ วินาที
- ๑๐) ใช้ไฟสูงบอกตำแหน่งรถ หากฝนตกหนัก และทัศนวิสัยเลวมาก ๆ หรือขับรถยนต์ค่าคืนสามารถใช้ไฟสูงได้ตลอดเวลา และลดไฟลงหากมีรถสวนมาเพื่อบอกตำแหน่งรถกับผู้อื่น
- ๑๑) หลีกเลี่ยงการแซง ถ้าไม่จำเป็นจริง ๆ ควรอดใจรอสักนิดจะดีกว่าถ้าเข้าไปข้างยังดีกว่า สิ่งสำคัญในการขับซ้รถยนต์ก่อนเดินทางทุกครั้ง คือ สติของผู้ขับขี่ ขณะขับรถอย่างคิดที่ไม่มีอะไร แต่ให้คิดว่ามีอะไรไว้ก่อน เพื่อวางแผนในการขับซ้และแก้ไขได้ทันทั้งที ขอให้ทุกท่านเดินทางโดยสวัสดิภาพ

ขอความร่วมมือประชาชนผู้ใช้ทาง "เปิดไฟหน้ารถทุกชนิดในระหว่างล้งจร"



เพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นแก่ผู้ขับขี่และช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุรวมทั้งขอความร่วมมือผู้ใช้รถใช้ถนนซ้รถมีน้ำใจรักชาวนิยจรรจาจรซ้ซ้ด้วยความระมัดระวัง เคารพกฎจรรจาจรพร้อมศึกษาเส้นทางที่จะใช้เดินทางเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ทางและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

จัดทำโดย
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
เทศบาลตำบลกรูด
โทร.077-313491

